

Az alábbi 6 pont segítségével felmérheti és nyomon követheti gyermeke állapotát. Piros válasz esetén haladéktalanul forduljon orvoshoz!



1.

Sírás / kommunikáció

Erőteljes és oázó. a beszéde nem különbözik a megszokottól. a kérdésekre válaszol.



Gyöngye vagy hüppögő sírás, erőtlen, hangsúlytalan, vagy izgatott, panaszos beszéd.



Nagyon gyenge, nyöszörgő vagy magas hangú, „sikoltó” sírás, nincs vagy nem megfelelő a reakció a szülő szavaira.

2.

A sírás / viselkedés változása külső ingerekre

Gyorsan megnyugszik.



Szakaszosan tovább sír, illetve a nagyobb gyermek csak átmenetileg vagy részlegesen vigasztalható.



A szülői vigasztalás ellenére folyamatosan sír, alig reagál, vagy a gyermek reakciói érdemben nem változnak a környezet ingereire.

3.

A környezet kezdeményezéseire (puszi, érintés, vigasztalás, ölelés) adott válasz

A piciknél mozgékony, figyelemmel, a nagyobbaknál a helyzetnek megfelelő viselkedés.



Rövid vagy korlátozott figyelem a külső ingerekre.



Aggodalmas, letargikus arckifejezés, tompa, érzélem nélküli reakció.

4.

Éberség, étvágy

A napi ritmusnak megfelelően ébred, eszik és alszik.



Nehezebben ébreszthető, étvágytalan, és kevesebbet is eszik.



Nem vagy alig ébreszthető, nem vagy alig etethető.

5.

Ivás, a gyermek folyadékellátottsága

A bőr rugalmas, a nyelv nedves, és a gyermek a megszokott mennyiségű vizeletet üríti (minden pelenka nedves, és kb. ugyanannyiszor pisil, mint általában).



A nyelv szárazabb, kevesebb (és sötétebb színű) a vizelet.



A bőr kelttészta-szerű (ödémás) vagy könnyen ráncolható és lassan simul ki; a szemek beesettek; száraz a nyelv, és alig van vagy nincs is vizelet.

6.

A bőr színe

A bőr színe – az alkati jellemzőket figyelembe véve – rózsás.



Enyhén kóros, ha a kezek-lábak sápadtak vagy szederjese (az első két élethétben az egészségeseknél, ideális hőmérsékletnél is előfordulhat).



Testszerte tartósan sápadt, szederjes vagy hamuszürke, esetleg márványozott a bőr.

Házi patika

Készüljünk fel az év végi időszakra, és töltsük fel az alapvető gyógyszerekkel a házi patikát:



orrcsepp

láz- és
fájdalom-
csillapító

köptető

rehidráló
szer