

H2 KILÉGZÉSES TESZTEK A DOKTOR24-NÉL

LAKTÓZ-, LAKTULÓZ-, ILL. FRUKTÓZ INTOLERANCIA

A vizsgálat lázas, hurutos, hasmenéses betegség esetén nem végezhető el. Kisebb gyermekek esetén a diéta szigorúságát az orvos szabja meg. Kérjük, hogy az alábbiakat figyelmesen olvasd el és pontosan kövesd az ajánlásokat, különben a vizsgálat hamisan kóros eredményt adhat!

NEM SZABAD SZEDNI A VIZSGÁLAT ELŐTTI

- **két héten belül** antibiotikumot; probiotikumot,
- **egy héten belül** savcsökkentőt és emésztésre ható gyógyszert,
- **két napon** belül hashajtót

VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGELÉTŐL

- ✗ **nem szabad enni** gyümölcsöt; zöldséget, hüvelyes és puffasztó ételeket, főzeléket, és nem szabad enni olyan ételt sem, amiben zöldség főtt,
- ✗ **nem szabad enni** tejterméket és tejet, laktóztartalmú élelmiszereket, tejes péksüteményt, csokoládét; olajos magvakat; jelentős mennyiségű zsírral és olajjal készült ételeket,
- ✗ **nem szabad inni** szénsavas italt, gyümölcslejt, alkoholt (dohányozni sem szabad)

AMIT EHETSZ ÉS IHATSZ

- főzve, natúr sűtve vagy párolva: burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, halak, tojás, tészta · laktózmentes felvágott és virsli, laktózmentes margarin
- fehér lisztből készült kifli, zsemle, kenyér (magok nélkül)
- szénsavmentes ásványvíz

19 óra után már semmit sem szabad enni, **21 óra után** pedig semmit nem szabad inni a vizsgálatig. A vizsgálat előtti este alaposan fogat kell mosni.

A vizsgálat éhgyomorra történik, 3 órát vesz igénybe. A vizsgálat reggelén és közvetlenül a vizsgálat előtt még egyszer alapos, fogkrém nélküli fogmosás javasolt (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni).

FONTOS! Reggeli gyógyszereid ne vedd be; ne használj fogkrémet, szájvizet, rúzszt, rágót vagy cukorkát a vizsgálat előtt!