

TÁJÉKOZTATÓ A GYOMORTÜKRÖZÉS VIZSGÁLATRÓL

A GYOMORTÜKRÖZÉSRŐL ÁLTALÁBAN

A gyomortükrözés (más néven gasztroszkópia, gastroscopia) a nyelőcső, a gyomornyálkahártya és a nyombél esetleges elváltozásainak felismerésére szolgáló vizsgálat, amit egy hosszú, hajlékony műszerrel (endoszkóppal) végzünk. A vizsgálat kissé kellemetlen, de nem fájdalmas.

Rendelőnkben lehetőség van bódítós gyomortükrözésre is a kellemetlenségek minimalizálása érdekében. A vizsgálatot konzultáció előzi meg, melynek során az orvos tájékozik a korábbi kórtörténetről, gyógyszerfogyasztási szokásaidról, esetleges gyógyszerérzékenységedről.

A gyomortükrözést az orvos és egy asszisztens végzi, rövid ideig tart, általában 5-10 percet vesz igénybe. Nemcsak képi diagnosztikára, hanem szövetminta vételére is sor kerülhet, ami szintén fájdalommentes.

FELKÉSZÜLÉS A VIZSGÁLATRA

Nagyon fontos, hogy a vizsgálatkor **ne legyen felső légúti meghűléses betegségünk** (nátha, influenza, torokgyulladás), mert ilyen esetben az akadálytalan orrlégzés hiánya miatt a vizsgálat sokkal kellemetlenebb lesz, vagy fulladásérzet miatt el sem végezhető. Megbetegedés esetén tehát inkább halasszuk el a vizsgálatot, kérjünk új időpontot.

TEENDŐK A VIZSGÁLAT ELŐTT:

- Gyomortükrözésre éhgyomorral kell jelentkezni. Előző nap kora este még nyugodtan fogyasztható egy könnyű vacsora, de ezt követően már nem javasolt többet enni.
- A vizsgálat előtti napon ne dohányozz!
- Ha a vizsgálat időpontja nem kora reggel, hanem délután van, akkor aznap megreggelizhetsz, ebédre még üres leves fogyasztása is megengedett. A vizsgálatot megelőző 8 órában darabos ételt már nem szabad fogyasztani.
- A vizsgálatot megelőző 5-6 órán belül már folyadékot sem szabad inni.
- Ne fogyassz a vizsgálat előtt rágógumit, mivel ez is fokozott gyomornedv-termelődést válthat ki, mely zavarhatja a vizsgálat gyors és sikeres elvégzését.
- Amennyiben a vizsgálat előtti 6 órás időtartam alatt erős szomjúságot érzel, a száj kiöblítésével a szomjúság jelentősen csökkenthető.

A vizsgálat előtt általában a felsőruházatot (pulóver, zakó stb.) le kell venni, az övet, szoros szoknyát vagy nadrágot célszerű kigombolni vagy meglazítani. Erre azért van szükség, mert a levegő befújásakor a has kissé felpuffad, a szoros ruhadarab által okozott feszülés kellemetlen, fájdalmas lehet.

Bódítós gyomortükrözés esetén kísérőt is kell hozni! A vizsgálatot követően 1 órás megfigyelés szükséges, utána kísérővel lehet távozni. Vezetni a gyomortükrözés napján nem szabad.