

# Diabetes lábszövődmény ambulancia

A korábbi **OXIVIT** Egészségügyi Szolg. és Ellátó Kft. Sebészeti szakrendelő Diabetológiai Lábszövődmény Kezelő tevékenységét a **DOKTOR24 MEDICINA Zrt. Sebészeti szakrendelő Diabetológiai Lábszövődmény Kezelő** név alatt folytatja.

A rendelésre való jelentkezés feltétele háziorvosi vagy diabetológiai beutaló. (B.K: 01H420201)

A szakrendelés a **Doktor24 Óbuda Egészségközpont** 1037 Budapest. Bokor u. 17-21. II. emeletén található rendelőjében folyik. Beteg ellátási területünk országos kiterjedésű.

A diabetes lábszövődményeinek diagnosztizálásával, kezelésével foglalkozik. A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) támogatásával működő szakrendelésen a cukorbetegeknek legalább évente egyszer ajánlott részt venni! Itt orvosaink a részletes vizsgálatok elvégzése és a beteg állapotának rögzítése után, szükség esetén megkezdik a láb-elváltozások kezelését.

## A CUKORBETEGSÉG ÉS ANNAK SZÖVŐDMÉNYEI

A cukorbetegség jelenleg korunk nem gyógyítható népbetegségei közé tartozik.

### KÉT FŐ TÍPUS

**Az I. típus:** általában veleszületett, a hasnyálmirigy az inzulin elválasztását végző B- sejtjeinek pusztulása okozza, mely miatt inzulinhiány lép fel a szervezetben. A sejtek pusztulásának hátterében autoimmun folyamat állhat.

**A II. típus:** általában a 30. életév után alakul ki, a szervezet által termelt inzulin nem tudja vércukorszint-csökkentő hatását megfelelő mértékben kifejteni (inzulinrezisztencia), a hasnyálmirigy nem termel elegendő inzulint a normális vércukorszint fenntartásához. Több okra vezethető vissza – genetikai, egészségtelen életmód (mozgásszegény, elhízás).

Életmódváltással, fogyással, gyógyszerek szedésével, inzulin adagolással karbantartható. Azonban elhanyagolt esetben a szövődmények rontják az életminőséget és megrövidítik az életet.

## SZÖVŐDMÉNYEK

A cukorbetegség kezdetétől számítottan általában 5-6 éven belül jelentkezhetnek.

- **NEUROPATIA (idegkárosodás):** leggyakrabban az alsó végtagban okoz először tüneteket, külső

ingerek tompább érzékelése, bizsergés, hangyamászás, zsibbadás vagy egyenesen égő jellegű fájdalom formájában, ami először a lábujjak hegyén kezdődik, majd hónapok, évek alatt folyamatosan terjed felfelé.

- **ÉRSZŰKÜLET:** a verőerek középső rugalmas részeinek elmeszesedése (érsebészeti beavatkozást is indokolhat). A cukorbetegség inkább a kisebb átmérőjű verőerek elváltozását okozza, ahol érsebészeti beavatkozás már nem jöhet szóba.
  - **NEFROPÁTIA (vesekárosodás):** a vese ereinek érkárosodása károsítja a vesék szűrő-rendszerét, súlyos esetben veseelégtelenség alakulhat ki, melynek végstadiumában a beteg művesekezelésre (dialízis) szorul.
  - **RETINOPÁTIA (Szem ideghártya károsodás):** a szem ideghártya kisereinek károsodása okozza, ami akár vaksághoz vezethet. A cukorbetegség fokozza számos más szembetegség, pl. a szürke- és a zöldhályog kialakulásának kockázatát is.
- BŐRKÁROSODÁSOK:** az idegek, erek károsodása következtében a bőr szárazzá, sérülékennyé válik. A nyomási pontokon bőrmegvastagodás alakul ki, alatta körülírt szövetelhalás jön létre. A fájdalomérzés hiánya miatt ezen elváltozás későn kerül felismerésre, a fertőzés tovaterjed a lágyrészekben, majd a csontot is érinti, ezért akár a lábujjak, a lábfej, illetve a teljes láb amputálására is sor kerülhet. A cukorbetegség miatt gyakrabban alakulhat ki bakteriális és gombás bőrfertőzés is.
- **OSZTEOPORÓZIS (csontritkulás):** a cukorbetegség eredményeként a csont sűrűsége a normális alá csökkenhet, így csontritkulás alakulhat ki.

## A DIABÉTESZES LÁB KIALAKULÁSA, A SZÖVŐDMÉNYEK MEGELŐZÉSE

Sajnos a statisztikák szerint a diabéteszes láb - nem diabéteszes kortársaikhoz képest – 30-40-szer gyakrabban vezet alsó végtagi amputációhoz. Ezek jelentős része megelőzhető lenne megfelelő odafigyeléssel és szoros vércukorkontrollal, a diéta betartásával, az előírt gyógyszerek rendszeres szedésével, illetve a szövődmények korai észlelésével.

## A BETEGSÉG KIALAKULÁSÁNAK MECHANIZMUSA

- A perifériás idegek szenzoros (érző) működése károsodik, ezáltal csökken a fájdalomérzet, melynek következtében észrevétlenek maradhatnak egyes sérülések.
- Az érkárosodás következtében a bőr szárazzá, sérülékennyé válik, ennek következtében repedések alakulnak ki.
- A bőrmegvastagodások helyén apró fekélyek képződnek, melyek a fájdalomérzés zavara miatt később kerülnek felismerésre. Ezen fekélyek gyakran mélyre terjednek, befertőződnek, a fertőzés könnyen terjed a lágyrészekben, sőt a csontokat is érintheti. A folyamat végeredményeként gyakran szövetelhalás alakul ki.
- Idegkárosodás következtében a szimpatikus idegrendszer működésében zavar keletkezik, mely csökkent véráramláshoz, illetve csontanyagcsere-zavarhoz vezet, ezáltal a láb ízületei deformálódnak, a láb statikája megváltozik, aminek következtében új nyomáspontok jönnek létre, melyek új bőrkeményedések, bőrmegvastagodások kialakulását idézik elő.

## SZÖVŐDMÉNYEK MEGELŐZÉSE

- Az első és legfontosabb a rendszeres vércukorkontroll
- A lábak rendszeres önvizsgálata, tükör vagy hozzátartozó segítségével, így az esetleg panaszt nem okozó sérülések azonnal észrevehetőek.
- A bőrt rendszeresen ápolni, puhítani szükséges, megelőzve ezzel a bőr szárazságának és apró hámsérüléseinek kialakulását.
- A lábat naponta kell kíméletesen mosni, mely után az ujjközöket minden esetben gondosan szárazra kell törölni, megelőzve ezáltal a gombák megtelepedését.
- A lábak tisztításánál a víz ne legyen túl forró, mert ez is sérülések kialakulásához vezethet.
- Kerülje a mezítláb járást, viseljen puha világos színű pamut vagy gyapjú zoknit könnyített gumizással - esetlegesen ezüstszálas zoknit antibakteriális hatása miatt.
- Mindig kényelmes, nem széttaposott, kerekített orrú, alacsony sarkú, finom belső kiképzésű cipőt viseljen. Legideálisabb az ortopédiai javaslatra készített „diabeteszes cipő”.
- A körmöket szintén rendszeresen kell gondozni, amennyiben mozgáskorlátozottság miatt nehezen érhetőek el, kérje hozzátartozója vagy szakértő pedikűrös segítségét.
- Fontos, legkisebb probléma esetén is azonnal forduljon orvoshoz és lábát helyezze nyugalomba!
- **Ambulanciánkon történő vizsgálat esetén** orvosa (NEAK támogatott beutaló ellenében) teljes körűen elvégzi a láb bőrének és alakjának, továbbá hő és fájdalomérzetének vizsgálatát. Emellett felméri az erek állapotát Doppler segítségével. Szakorvoshoz irányít ortopédiai deformitások esetében, majd ezt követően a normál statikát biztosító segédeszköz használatában is segítséget nyújt.
- Célunk a sebek kialakulásának megelőzése tanácsadással, neuropátiás panaszok esetében akupunktúrás kezeléssel. Ezért elengedhetetlen az éves kontroll panaszmentesség esetében is! A neuropathia olyan kórkép, amely minden előrehaladott esetben kialakul. Alattomosága abban rejlik, hogy az fáj aminek nem kéne, az viszont nem fáj aminek pedig kéne. Ezért elvonhatják a figyelmet a valós problémáról ami elősegíti a hámhiány vagy seb kialakulását.
- A már kialakult sebes láb esetében, ajánlott hozzáférő centrum felkeresése, ahol hozzáférő szakemberek olyan kis beavatkozásokkal igyekeznek segíteni, amit az immun gyengült szervezet még fel tud dolgozni. Így a krónikus sebek gyógyíthatóvá illetve további romlásuk megelőzhetővé válik. Orvosaink hagyományos és korszerű sebkezelési technikával (lágylézer kezeléssel, mely klinikailag bizonyítottan serkenti a sejtlettani mechanizmusokat, így felgyorsítja a sebgyógyulást) valamint intelligens sebkötöző anyagok használatával, melyet pácienseinknek is biztosítunk, törekednek a mielőbbi sebgyógyulást elősegíteni. Azonban a siker elengedhetetlen feltétele az orvos-páciens kapcsolat, mely a hosszadalmas kezelés miatt bizalomra és türelemre épül.

### **AKUPUNKTÚRÁS kezelés** (NEAK támogatott)

Az akupunktúra a hagyományos kínai gyógyászat egy része, kb. 4 - 5000 éves hagyományra tekinthet vissza. A neuropathiára alkalmazott kezelés esetén, biostimulációs beavatkozással próbáljuk a meglévő tüneteket megszüntetni és a további idegkárosodást megelőzni, az úgynevezett bioaktív pontok „ felkeresésével” Egy kezelés időtartama 20 perc, krónikus esetekben 12 alkalom, súlyosabb eseteknél ennél is többre lehet szükség.

**Dr. László Gyula**

osztályvezető főorvos