

H2 KILÉGZÉSES TESZTEK A DOKTOR24-NÉL

LAKTÓZ-, LAKTULÓZ-, ILL. FRUKTÓZ INTOLERANCIA

A vizsgálat lázas, hurutos, hasmenéses betegség esetén nem végezhető el. Kisebb gyermekek esetén a diéta szigorúságát az orvos szabja meg. Kérjük, hogy az alábbiakat figyelmesen olvassa el és pontosan kövesse az ajánlásokat, különben a vizsgálat hamisan kóros eredményt adhat!

INFORMÁCIÓ CUKORBETEGSÉG (DIABÉTESZ) ESETÉN:

A vizsgálat éhgyomorral történik (a vizsgálat előkészítése miatt nem lehet enni, a vizsgálat hossza 2-3 óra), a vizsgálat során használt folyadék cukrot tartalmazhat, ezért **krónikus betegség esetén (pl.: diabétesz) előzetesen egyeztessen kezelőorvosával!**

NEM SZABAD SZEDNI A VIZSGÁLAT ELŐTTI

- **két héten belül** antibiotikumot; probiotikumot,
- **egy héten belül** savcsökkentőt és emésztésre ható gyógyszert,
- **két napon** belül hashajtót

VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGELTŐL

- ✗ **nem szabad enni** gyümölcsöt; zöldséget, hüvelyes és puffasztó ételeket, főzeléket, és nem szabad enni olyan ételt sem, amiben zöldség főtt,
- ✗ **nem szabad enni** tejterméket és tejet, laktóztartalmú élelmiszereket, tejes péksüteményt, csokoládét; olajos magvakat; jelentős mennyiségű zsírral és olajjal készült ételeket,
- ✗ **nem szabad inni** szénsavas italt, gyümölcslejt, alkoholt (dohányozni sem szabad)

AMIT A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGELTŐL SZABAD ENNI ÉS INNI:

- főzve, natúr sütve vagy párolva: burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, halak, tojás, tészta · laktózmentes felvágott és virsli, laktózmentes margarin
- fehér lisztből készült kifli, zsemle, kenyér (magok nélkül)
- szénsavmentes ásványvíz

19 ÓRA UTÁN MÁR SEMMIT SEM SZABAD ENNI, **21 ÓRA UTÁN** PEDIG SEMMIT NEM SZABAD INNI A VIZSGÁLATIG. A vizsgálat előtti este alaposan fogat kell mosni.

A vizsgálat éhgyomorral történik, 2-3 órát vesz igénybe. A VIZSGÁLAT REGGELÉN ÉS KÖZVETLENÜL A VIZSGÁLAT ELŐTT MÉG EGYSZER ALAPOS, FOGKRÉM NÉLKÜLI FOGMOSÁS JAVASOLT (A FOGMOSÓ VIZET NEM SZABAD LENYELNI).

FONTOS! Reggeli gyógyszereid ne vegye be; ne használjon fogkrémet, szájvizet, rúzszt, rágót vagy cukorkát a vizsgálat előtt!