



H2 KILÉGZÉSES TESZTEK A DOKTOR24-NÉL

LAKTÓZ- ÉS FRUKTÓZ INTOLERANCIA

A vizsgálat lázas, hurutos, hasmenéses betegség esetén nem végezhető el. Kisebb gyermekek esetén a diéta szigorúságát az orvos szabja meg. Kérjük, hogy az alábbiakat figyelmesen olvassa el, és kövesse, különben gyermeke vizsgálata hamisan kóros eredményt adhat!

INFORMÁCIÓ CUKORBETEGSÉG (DIABÉTESZ) ESETÉN:

A vizsgálat éhgyomorral történik (előkészítés miatt nem szabad ételt fogyasztani, vizsgálat hossza 2-3 óra). A vizsgálat során használt folyadék cukrot tartalmazhat, ezért **krónikus betegség esetén (pl.: diabétesz) előzetesen egyeztessen a gyermek kezelőorvosával.**

NEM SZABAD SZEDNI A VIZSGÁLAT ELŐTTI

- **két héten belül** antibiotikumot; probiotikumot,
- **egy héten belül** savcsökkentőt és emésztésre ható gyógyszert,
- **két napon** belül hashajtót

VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGELÉTŐL

- ✗ **nem szabad enni** gyümölcsöt; zöldséget, hüvelyes és puffasztó ételeket, főzeléket, és nem szabad enni olyan ételt sem, amiben zöldség főtt,
- ✗ **nem szabad enni** tejterméket és tejet, laktóztartalmú élelmiszereket, tejes péksüteményt, csokoládét; olajos magvakat; jelentős mennyiségű zsírral és olajjal készült ételeket,
- ✗ **nem szabad inni** szénsavas italt, gyümölcslejt, alkoholt (dohányozni sem szabad)

AMIT A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGELÉTŐL SZABAD ENNI ÉS INNI:

- főzve, natúr sütve vagy párolva: burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, halak, tojás, tészta · laktózmentes felvágott és virsli, laktózmentes margarin
- fehér lisztből készült kifli, zsemle, kenyér (magok nélkül)
- szénsavmentes ásványvíz

19 óra után gyermekének már semmit sem szabad enni, **21 óra után** pedig semmit nem szabad inni egészen a vizsgálatig. A vizsgálat előtti este ügyeljen arra, hogy gyermeke alaposan fogat mosson.

A vizsgálat reggelén és közvetlenül a vizsgálat előtt még egyszer alapos, fogkrém nélküli fogmosás javasolt (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni). A vizsgálat éhgyomorral történik, 3 órát vesz igénybe.

FONTOS! A gyermek a reggeli gyógyszereit ne vegye be; ne használjon fogkrémet, szájvizet, rúzszt, rágót vagy cukorkát a vizsgálat előtt!