

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ ENG–EMG VIZSGÁLATHOZ

Az **ENG (elektroneurográfia)** és **EMG (elektromiográfia) vizsgálatok** az idegek és az izmok működésének vizsgálatára szolgálnak. A vizsgálat során kis elektromos ingerléseket alkalmazunk, illetve vékony tűelektródával vizsgáljuk az izmok működését. A pontos eredmény érdekében kérjük, hogy az alábbiakat vegye figyelembe.

### Felkészülés a vizsgálatra

- **A vizsgálat napján ne használjon testápolót, krémet vagy olajat** a karokon és a lábakon, mert ezek rontják az elektródák tapadását.
- **Viseljen kényelmes, laza ruházatot**, amely **könnyen felhúzható könyökig vagy térdig**, hogy a vizsgált területek könnyen hozzáférhetőek legyenek.
- **Ékszereket kérjük, ne viseljen** a vizsgálaton (óra, karkötő, gyűrű stb.). A jegygyűrű maradhat.
- A vizsgálat előtt **ehet és ihat a szokásos módon**, éhgyomorrra érkezni nem szükséges.
- **Rendszeresen szedett gyógyszereit** a megszokott módon vegye be. **Ha véralvadásgátló gyógyszert szed** (pl. Syncumar, Warfarin, Eliquis stb készítmények), **kérjük, jelezze a vizsgálat előtt.**

### A vizsgálatról röviden

- ENG vizsgálat: a bőrre helyezett elektródákkal mérjük az idegek vezetési sebességét.
- EMG vizsgálat: vékony tűelektródával vizsgáljuk az izmok működését.
- A vizsgálat során **rövid, enyhe kellemetlenség jelentkezhethet**, de a legtöbb beteg jól tolerálja.
- Időtartam: **általában 20–40 percet** vesz igénybe.

### A vizsgálat után

- A vizsgálat után **azonnal folytathatja a megszokott napi tevékenységeit.**
- Az EMG során szúrt izmokban **enyhe izomfájdalom** előfordulhat, amely általában **1–2 napon belül elmúlik.**